



N° SIRET : 830 957 544 00026
CODE NAF : 9499Z
N° DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 93 13 1683613

**PROGRAMME DE FORMATION À LA MÉTHODOLOGIE
POUR OUTILLER L'ANIMATEUR.ICE PROFESSIONNEL.LE**

Penser et agir dans la complexité Découverte de l'entraînement mental

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- 1** • Comprendre et s'approprier les grands concepts de l'Entraînement Mental.
- 2** • Structurer une pensée complexe singulière et contextualisée.
- 3** • Développer et affiner ses capacités d'analyse critique des situations et des discours.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Pour une situation et un problème donné.e :

- Distinguer les faits des interprétations ;
- Distinguer et identifier ce qui appartient respectivement à la logique, à l'éthique, à la dialectique ;
- Identifier les différents aspects qui tissent la complexité de la situation ;
- Identifier et situer les croyances et théories à l'œuvre ;
- Élaborer des pistes d'action en décrivant les techniques, moyens, méthodes, objectifs et finalité.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Des exercices pratiques alternent avec des apports conceptuels. Les exercices portent notamment sur des situations concrètes proposées et choisies par les participant.es, en rapport avec leurs expériences professionnelles passées et présentes. Les apports conceptuels sont essentiellement d'ordre méthodologique et sont articulés à des éclairages précis issus de sciences humaines, dont la sociologie, les sciences du langage, l'étymologie, la philosophie, l'histoire.

PROGRAMME

JOUR 1

Matin : accueil, présentation des participant.e.s et du programme. Eléments d'histoire et première mise en situation ;

Après midi : exercices de formulation de situations, schéma et articulation dialectique / logique / éthique.

JOUR 2

Matin : reprise des éléments vus la veille. Présentation des outils de la dimension logique : les opérations mentales de base, articulation pratique/théorie ;

Après midi : application et mise en pratique par un travail en sous-groupes sur des situations concrètes insatisfaisantes ;

JOUR 3

Matin : reprise du travail sur les situations concrètes insatisfaisantes, mise en commun des avancées et difficultés. Apports d'éléments de méthodes complémentaires, précisions par les formatrices ;

Après midi : apports méthodologiques : notions d'aspects/points de vue et contradictions. Exercices d'appropriation de la notion de complexité dans la prise de décisions collectives et l'animation de groupe.

JOUR 4

Matin : temps de questions sur la méthode. Apports théoriques sur la formulation d'hypothèses d'explications de la situation concrète insatisfaisante. Identifier ce qui est de l'ordre d'une croyance et la distinguer d'une théorie explicative. Elargissement des points de vues sur la situation pour l'expliquer.

Après midi : travail sur un support autre qu'une situation concrète insatisfaisante, en fonction du groupe audio / papier / vidéo... Lecture des spectes / points de vue. Lecture par le triangle ;

JOUR 5

Matin : dernier temps de questions sur la méthode. Apports théoriques, organisation de l'action et des solutions ; mise en pratique par la fin du travail sur les situations apportées par les participant.es, articulation logique/éthique/dialectique.

Après midi : synthèse et précisions méthodologiques sur les difficultés de chacun.e, repères bibliographiques et documentaires, ressources disponibles pour toutes ;

Bilan et perspectives.

DURÉE 28h ou 35h selon les sessions, se référer aux dates (4 ou 5 jours).

PRÉ-REQUIS Cette formation est ouverte à toute personne motivée et curieuse qui parle et écrit la langue française. Elle est accessible aux personnes à mobilité réduite et se veut accessible aux autres personnes en situation de handicap (nous contacter 1 mois avant la formation pour vous accueillir au mieux et prendre en compte, dans la mesure du possible, vos besoins spécifiques).

NOMBRE DE PARTICIPANT.ES Entre 6 et 12.

MODALITÉS D'ÉVALUATION Des bilans collectifs et individuels seront effectués au cours de la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les attentes des stagiaires, les objectifs de départ et le déroulement réel de la formation. Une attestation de fin de formation précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session, sera remise au bénéficiaire à l'issue de la prestation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION pour vous inscrire, vous pouvez nous contacter jusqu'à la veille de la formation par mail à l'adresse contact@crefada.org ou par téléphone (contact sur le site).

DATE ET LIEUX DE FORMATION Les dates et les lieux de la formation sont précisés pour chaque session, voir sur le site internet.

COÛT PÉDAGOGIQUE 40€ par heure de formation soit 1 400€ pour 35h ou 1 120€ pour 28h.