



N° SIRET : 830 957 544 00026
CODE NAF : 9499Z
N° DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 93 13 1683613

**PROGRAMME DE FORMATION À LA MÉTHODOLOGIE
POUR OUTILLER L'ANIMATEUR.ICE PROFESSIONNEL.LE**

Penser et agir dans la complexité Découverte de l'entraînement mental et de la Danse Singulière

DU LUNDI 27 JUIN AU SAMEDI 2 JUILLET 2022

FORMATRICES Anaïs REVOL, Marion BRICET et Laure GEORGET

OBJECTIFS

1 • Être en mesure de mieux construire des stratégies d'interventions sociales qui allient exigence de rationalité, respect de l'humanité et acceptation de la complexité à l'oeuvre par le biais des actions suivantes :

- améliorer sa capacité à intervenir en réunion et prendre la parole en public ;
- améliorer sa manière de conduire et d'animer des réunions et débats ;
- mieux analyser ses interventions en situation de formation, d'accompagnement, de conseil ;

2 • Enrichir sa culture méthodologique par :

- un retour réflexif collectif sur ses pratiques ;
- l'analyse des enjeux des approches corporelles dans l'accompagnement et l'animation de groupe ;
- la découverte d'outils d'animation de pratiques corporelles autour d'enjeux coopératifs ;

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nous animons les échanges en utilisant des méthodes actives et en alternant des temps de travail en petit groupe avec des temps de travail en plénière. Des exercices pratiques alterneront avec des apports techniques ou théoriques. Ces exercices porteront sur des situations concrètes proposées et choisies par les participant.es, en rapport avec leurs expériences professionnelles passées et présentes. Les apports théoriques sont essentiellement d'ordre méthodologique et seront articulés à des éclairages très précis issus de sciences humaines : sociologie, sciences du langage, étymologie, philosophie, entre autres. La diversité des dispositifs mis en place nous permet de nous adapter facilement à différents contextes, aux différents publics et aux différents types de demandes.

PROGRAMME

JOUR 1

Matin : accueil, présentation des participants et du programme. Éléments d'histoire et première mise en situation ;

Après midi : exercices de formulation de situations, schéma et articulation dialectique /logique/ éthique.

JOUR 2

Matin : présentation des outils de la dimension logique : les opérations mentales de base, articulation pratique/théorie ;

Après midi : Pratiques corporelles
Danse Singulière N°1

JOUR 3

Matin : Pratiques corporelles
Danse Singulière N°2

Après midi : Pratiques corporelles
Danse Singulière N°3

JOUR 4

Matin : Apports d'éléments de méthodes complémentaires, précisions par les formatrices ;
Reprise du travail sur les situations concrètes insatisfaisantes, mise en commun des avancées et difficultés.

Début d'après midi : apports méthodologiques : notions d'aspects/points de vue et contradictions.

Fin d'après midi : Pratiques corporelles
Danse Singulière N°4

JOUR 5

Matin : Exercices d'appropriation de la notion de complexité dans la prise de décisions collectives et l'animation de groupe.

Apports théoriques, organisation de l'action et des solutions ; mise en pratique par la fin du travail sur les situations apportées par les participant.es, articulation logique/éthique/dialectique.

Après midi : synthèse et précisions méthodologiques sur les difficultés de chacun.e, repères bibliographiques et documentaires, ressources disponibles pour toutes ;

JOUR 6

Matin : Pratiques corporelles
Danse Singulière N°5

Après midi : Synthèse des acquis
Exercices d'écriture et lecture collective.

Bilan et perspectives.

DURÉE 42h

PRÉ-REQUIS Cette formation est ouverte à toute personne motivée et curieuse qui parle et écrit la langue française. Elle est accessible aux personnes à mobilité réduite et se veut accessible aux autres personnes en situation de handicap (nous contacter pour vous accueillir au mieux et prendre en compte, dans la mesure du possible, vos besoins spécifiques).

NOMBRE DE PARTICIPANT.ES Entre 8 et 14.

MÉTHODES ET SUPPORTS Une liste de supports pédagogiques sera remise à chaque stagiaire : bibliographie, extraits de textes des auteures clés et sites internet à consulter.

MODALITÉS D'ÉVALUATION/CERTIFICATION Évaluation orale « à chaud » et écrite « à froid ». Une attestation de formation peut être délivrée à chaque participant.e.

MODALITÉS D'INSCRIPTION pour vous inscrire, vous pouvez nous contacter jusqu'à la veille de la formation par mail à l'adresse anais@crefada.org ou par téléphone (contact sur le site).

DATE ET LIEUX DE FORMATION La formation aura lieu du lundi 27 juin au samedi 2 juillet 2022 au Fai, le Saix (05)

COÛT PÉDAGOGIQUE 40€ par heure de formation soit 1680 euros pour 42h.
Frais annexes : hébergement 60 € TTC la nuitée soit 360 €.

