



N° SIRET : 830 957 544 00026
CODE NAF : 9499Z
N° DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 93 13 1683613

**PROGRAMME DE FORMATION À LA MÉTHODOLOGIE
POUR OUTILLER L'ANIMATEUR.ICE PROFESSIONNEL.LE**

Penser et agir dans la complexité Découverte de l'entraînement mental

OBJECTIFS

- 1 •** Être en mesure de mieux construire des stratégies d'interventions sociales qui allient exigence de rationalité, respect de l'humanité et acceptation de la complexité à l'oeuvre par :
 - amélioration de sa capacité à intervenir en réunion et prendre la parole en public ;
 - amélioration de sa manière de conduire et d'animer des réunions et débats ;
 - mieux analyser ses interventions en situation de formation, d'accompagnement, de conseil ;

- 2 •** Enrichir sa culture méthodologique par :
 - un retour réflexif collectif sur ses pratiques ;
 - une meilleure connaissance des postures et outils ;
 - une appropriation des éléments bibliographiques principaux.

MÉTHODE

Des exercices pratiques alterneront avec des apports techniques ou théoriques. Ces exercices porteront sur des situations concrètes proposées et choisies par les participants, en rapport avec leurs expériences professionnelles passées et présentes. Les apports théoriques sont essentiellement d'ordre méthodologique et seront articulés à des éclairages très précis issus de sciences humaines : sociologie, sciences du langage, étymologie, philosophie, entre autres.

PROGRAMME

JOUR 1

Matin : accueil, présentation des participants et du programme. Éléments d'histoire et première mise en situation ;
Après midi : exercices de formulation de situations, schéma et articulation dialectique /logique/ éthique.

JOUR 2

Matin : présentation des outils de la dimension logique : les opérations mentales de base, articulation pratique/théorie ;
Après midi : application et mise en pratique par un travail en sous-groupes sur des situations concrètes insatisfaisantes ;

JOUR 3

Matin : reprise du travail sur les situations concrètes insatisfaisantes, mise en commun des avancées et difficultés. Apports d'éléments de méthodes complémentaires, précisions par le formateur ;
Après midi : apports méthodologiques : notions d'aspects/points de vue et contradictions. Exercices d'appropriation de la notion de complexité dans la prise de décisions collectives et l'animation de groupe.

Travail sur les notions de statuts, rôles et fonctions dans les situations professionnelles. Introduction aux rapports de pouvoirs et à l'autorité.

JOUR 4

Matin : apports théoriques, organisation de l'action et des solutions ; mise en pratique par la fin du travail sur les situations apportées par les participants, articulation logique/éthique/dialectique
Après midi : synthèse et précisions méthodologiques sur les difficultés de chacun, repères bibliographiques et documentaires, ressources disponibles pour tous ;

Bilan et perspectives.

DURÉE 28h

PUBLIC VISÉ Permanents associatifs, acteurs sociaux, animateurs, formateurs, accompagnateurs, responsables d'actions collectives.

PRÉ-REQUIS Cette formation est ouverte à toute personne motivée et curieuse qui parle et écrit la langue française. Elle est accessible aux personnes à mobilité réduite et ce veut accessible aux autres personnes en situation de handicap (nous contacter pour vous accueillir au mieux et prendre en compte, dans la mesure du possible, vos besoins spécifiques).

NOMBRE DE PARTICIPANT.ES Entre 6 et 20.

MÉTHODES ET SUPPORTS Une liste de supports pédagogiques sera remise à chaque stagiaire : bibliographie, extraits de textes des auteurs clés et sites internet à consulter.

MODALITÉS D'ÉVALUATION/CERTIFICATION Évaluation orale « à chaud » et écrite « à froid ». Une attestation de formation est délivrée à chaque participant.e.

MODALITÉS D'INSCRIPTION pour vous inscrire, vous pouvez nous contacter jusqu'à la veille de la formation par mail à l'adresse contact@crefada.org ou par téléphone (contact sur le site).

DATE ET LIEUX DE FORMATION Se référer à la page agenda pour les dates des prochaines sessions de formation.

COÛT PÉDAGOGIQUE 35€ par heure de formation soit 980 euros pour 28h.

